

# 伊勢神宮・外宮(豊受大神宮)



※本マップは南北が逆になっております

● 飲食店 ● 土産物店・ショップ ● ホテル・旅館  
● サービス他 ● トイレ利用可 ● 手荷物預り  
ATM ATM設置 AED AED設置  
☎ 伊勢の市外局番は 0596 です

- 1 浜与本店 外宮前店** (しらす・佃煮)  
鳥羽・答志島の水産会社直営のレストラン&ショップ。9:00~17:00(食事11:00~14:30平日)不定休 ☎63-8003
- 2 赤福 外宮前特設店** (甘味)  
夏は赤福氷、冬は赤福ぜんざいが味わえる茶屋。9:00~17:00 無休 ☎22-7000
- 3 伊勢せきや本店** (あそらの茶屋・和食)  
1階は海産珍味店、2階は和の食事処&茶房。☎65-6111 7:30~16:00(朝かゆ~10:00、昼11:30~14:30) 無休
- 4 伊勢角屋麦酒 外宮前店** (地ビール)  
伊勢唯一のクラフトビール醸造所の立ち飲みバー。9:00~18:00(冬期17:00) 無休 ☎20-5505
- 5 若松屋 外宮前店** (おむすび)  
ひりょうずが人気の老舗かまぼこ店。おいせさんも販売中。9:00~18:00(冬期17:00) 無休 ☎22-5177
- 6 山下製パン所** (パン)  
ココット山下の姉妹店。手間暇かけた焼きたてパンが並ぶ。8:30~18:00 火・水曜定休
- 7 山村みるくがっこう** (牛乳・ソフトクリーム)  
地元で愛される牛乳屋さんの直営店。プリン、ヨーグルトも。10:00~17:00 無休 ☎なし
- 8 通信館** カフェ&ショップ&ギャラリー ☎63-9300
- 9 ダンデライオン・チョコレートうみやまあひだミュージゼ店**  
サンフランシスコ発祥のBean To Bar チョコレートショップ。10:00~16:30(L.O) 不定休 ☎63-6631
- 10 豚捨外宮前店** (伊勢牛の定食・コロッケ)  
味わい深い伊勢牛のハンバーグ、ステーキ、牛丼。11:00~14:30、17:00~20:00(L.O) 木曜定休 ☎25-1129
- 11 レストラン勾玉亭** (郷土料理)  
伊勢うどんやてこね寿司などの郷土料理が味わえる。11:00~15:00 水曜と第2・4火曜定休 ☎22-7788
- 12 木下茶園 外宮前店** (日本茶カフェ)  
抹茶やほじ茶ジェラートが人気。夏はかき氷も。10:30~17:00(L.O) 水曜定休 ☎24-6747
- 13 クッカーニヤ2** (イタリアン) ☎23-1200  
隠れ家的なダイニングバー。伊勢志摩の海鮮ピザ、パスタを。11:00~15:00、17:00~25:00 ランチのみ木曜定休
- 14 いそべや食堂** (伊勢うどん)  
玉子、山かけ…伊勢うどんの専門店。グループも大歓迎。10:30~15:00 火曜定休 ☎24-0434
- 15 ポニアナラ** (ワインバー)  
ソムリエが選ぶワインとアラカトル。15:00~24:00(L.O) 水曜定休 ☎29-1599
- 16 伊勢のくに匠の一座・やとや** (三重の食と工芸)  
イセヒカリの姫にぎり、伊勢おでん等をテイクアウトできる。10:00~17:00(平日16:00) 水・木曜定休 ☎22-8108
- 17 ココット山下** (フランス家庭料理) ☎25-9910  
女性シェフが作る独創的なフレンチ。不定休 7:00~9:30(L.O)、11:30~16:00・ディナーは要問合せ
- 18 ミルポワ** (伊勢創作ビストロ) ☎63-8996  
地場食材を中心としたビストロ。11:00~14:00、18:00~22:00L.O(9月に営業時間変更) 火曜休(月1回連休有)
- 19 KAGOME** (スチームキッチン) ☎63-7180  
こだわり食材の創作蒸し料理。11:00~14:00L.O・カフェ 14:00~18:00・ディナー18:00~22:00L.O 木曜定休
- 20 CAFÉ89** (カフェ)  
本格スパイスのアジアンカレーと台湾かき氷が自慢。10:30~14:30 不定休 ☎63-8400
- 21 ohana sun cafe** (カフェ・テイクアウト)  
食べられるお花エディブルフラワーを使ったドリンク・アイス・焼菓子の専門店。10:00~16:00 水曜定休 ☎なし
- 22 4th club** (カフェ&バー)  
コンクリート打放しビルの3階にあるクールなカフェ&バー。20:00~26:00 火曜定休 ☎24-8428
- 23 鈴木水産 外宮参道店** (海産物・和食)  
活魚卸問屋ならではの伊勢海老、鮑の造り、丼など。9:30~21:30(食事10:30~21:00 L.O) 無休 ☎20-0009
- 24 ひごと** (天ぷら・定食)  
伊勢海老、アナゴ…揚げたて天ぷらの専門店。11:30~14:00、17:30~21:00 木曜定休 ☎72-8828
- 25 いっしん** (料理居酒屋)  
地元価格で愛される料理居酒屋。17:00~23:00(土日祝は昼営業あり・日曜夜~21:30) 月曜定休 ☎63-5138
- 26 伊勢網元食堂** (海鮮グルメ)  
海鮮丼がイチ押し和食処。11:00~15:00、17:00~22:00 無休 ☎65-6417
- 27 神楽 社員食堂** (ランチ)  
伊勢神泉の社員用食堂だが、一般客も利用できる。11:00~15:00 無休 ☎なし
- 28 クイーンダイナー** (ビストロ&バー) ☎63-6760  
伊勢海老、鮑、松阪牛をリーズナブルなフランス料理で。11:30~16:00、18:00~24:00 木曜定休
- 29 ミツ橋ばんじゅう** (和菓子)  
こしあんたっぷりの伊勢の定番おやつ。カスタードや栗も。10:00~18:00 水曜・第3木曜定休 ☎29-3284



- 30 鉄饅** (鉄板創作ビストロ) ☎21-3000  
伊勢海老、鮑、松阪牛を鉄板焼で。11:30~14:00・カフェ 14:00~15:30L.O・17:30~21:00L.O 木曜定休
- 31 若草堂** (食堂喫茶)  
昭和29年から商う食堂。モーニングに伊勢うどん、丼、定食も。6:30~19:00 無休 ☎24-3210
- 32 梨花** (スナック)  
外宮参道史上初のスナック。旅の疲れをゆっくり癒しては。19:00~24:00 水・日曜定休 ☎72-8900
- 33 割烹寿司 桂-外宮-** (和食) ☎28-3001  
伊勢まぐろの丼、手こね寿司、松阪牛、海鮮定食など。11:00~14:30、16:30~21:30(平日) 水曜定休
- 34 参道TERRACE** (カフェ)  
ハンドドリップコーヒーと国産小麦のカステラ、マカロン。10:00~18:00(土日祝9~19:00) 無休 ☎65-6419
- 35 supersonic** (帽子)  
老若男女を問わない幅広い品揃えの帽子屋さん。9:00~18:00 水曜定休 ☎22-0256
- 36 uroco** (衣料雑貨)  
輸入衣料と雑貨を中心に揃える洋品店。小物も豊富。11:00~19:00 水曜定休 ☎26-1777
- 37 静岡屋** (土産物)  
伊勢志摩ならではの和菓子、おせんべい等が並んでいます。7:00~17:00 無休 ☎28-4282
- 38 たぬきや** (おもちゃ)  
創業から110年になる日本玩具店。お面や花火なども。10:00~17:00 水・木曜定休 ☎28-4300
- 39 駒屋観月堂** (和菓子)  
おすすめは、いちご大福(期間限定)、キウイ・栗チョコ大福。8:30~17:00 第3日曜定休 ☎28-4015
- 40 KNOCK OUT** (ファッション)  
国内外からセレクトしたブランドを展開。メンズ・レディースも。11:00~20:00(平日) 無休 ☎22-8529
- 41 衣-kholomo-伊勢木綿白井織布** (靴・小物)  
伊勢木綿を使ったオリジナル靴の専門店。10:00~17:00 無休 ☎22-1128
- 42 バッドパームス** (アウトドア用品)  
本格的な山と海のウェア・グッズが揃っています。10:00~20:00 無休 ☎23-0028
- 43 金近** (民芸品店・ギャラリー・レンタルスペース)  
伊勢の伝統工芸に携わる若手作家の作品を多数紹介。10:00~18:00 水曜定休 ☎63-5410
- 44 伊勢菊一** (刃物・伊勢土産・よろず案内)  
外宮周辺の観光&交流拠点。神宮関連の書物も販売。9:00~17:00 無休 ☎28-4933
- 45 大山真珠店** (真珠)  
創業大正5年。自社製造の真珠製品販売やオーダーも承っています。8:30~17:00 無休 ☎24-2921
- 46 大洋宝飾** (宝石・真珠)  
真珠等の卸が専門ですが、本物の輝きにぜひ触れてください。9:00~17:00 不定休 ☎28-5533
- 47 Ancient Age** (メンズファッション)  
幅広い年齢層に支持されるセレクトショップ。11:00~20:00 火曜と第3水曜定休 ☎26-1661
- 48 ブティック1/4** (レディースファッション)  
1階と2階で異なるセレクトが楽しめる。11:00~19:30 定休/日曜(1F)火曜(2F) ☎22-1014
- 49 R** (ファッション)  
ハイブランドからノーブランドまで揃うリサイクルショップ。10:00~19:00 日曜定休 ☎29-5140
- 50 伊勢百貨店** (土産品)  
和洋菓子からオリジナルまで、様々な伊勢土産を販売。9:00~17:00(土日祝は18:00) 無休 ☎22-7515
- 51 伊勢豆徳** (豆菓子・野菜果物チップス)  
真珠豆、伊勢茶豆、勾玉豆…彩り豊かな豆菓子専門店。9:00~17:00(土日祝は18:00) 無休 ☎23-7170
- 52 ASAFUKU(麻福)外宮参道店** (衣料雑貨)  
麻(ヘンプ)の健康雑貨/日用品の専門店。11:00~17:00 不定休 ☎64-8111
- 53 五豊美** (三重の地酒と伝統工芸品)  
9:00~17:00(土日祝は18:00) 無休
- 54 へんばや商店 伊勢市駅前店** (伊勢の名物餅)  
9:00~17:00 月曜定休(祝日は営業) ☎72-8688
- 55 甘味工房** (地元の卵・米飴を使用したカステラ)  
9:00~17:00(土日祝9:00~18:00) 無休
- 56 つるや旅館** 外宮に一番近い宿 ☎28-2874
- 57 山田館** 歴史ある木造3階建て旅館 ☎28-2532
- 58 伊勢神泉** 天然温泉が湧く癒宿 ☎26-0100
- 59 神楽サロン伊勢外宮前** (ラウンジ&ギャラリー)  
現代アートとハイパーソニックサウンドに包まれる空間。土日祝の13:00~17:00 不定休 ☎63-9300
- 60 三菱UFJ銀行伊勢支店** ☎25-4121
- 61 三重近鉄タクシー** 無休 ☎28-3171
- 62 シャルム** (完全予約制のネイルサロン)  
9:00~19:00 日曜・祝日定休 ☎080-5112-2233
- 63 ほぐし処よいとこせ** (もみほぐし・足湯)  
11:00~22:00(土日祝14:00~) ☎070-1642-4110